

さくら通りクリニック デイケア 2016年 3月 月間プログラム表

		火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		塗り絵 室内ゲーム交流 野外スポーツ	貼り絵 ウォーキング おしゃべり会 ビンゴ買い物	卓球  ひな祭りビンゴ大会	さくらんぼの会 農作業 スポーツ コーラス	図書館に行こう 卓球 俳句を作ろう カラオケ
日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
休み	ダーツ大会 粘土部 折り紙クラブ クッキングミーティング	地域クリーン作戦 喫茶買い物 室内ゲーム交流 喫茶準備	ウッドアート 喫茶準備 喫茶準備	喫茶活動 午前10時～11時30分 午後1時～2時45分 	朗読会 貼り絵  スポーツ カラオケ	卓球 コーラス ストレッチクラブ
日	月	火	水	木	金	土
13	14	15	16	17	18	19
休み	全体ミーティング 書道 美文字クラブ 断酒自助G	折り紙クラブ 地域クリーン作戦 なごみC買い物 カラオケ 野外スポーツ	さくらなごみクッキング 外出レク(足利めぐり) 手芸クラブ	室内ボーリング ウォーキング 頭の体操(英語) 室内G交流 女子ビギナーズ買い物	さくらんぼの会 農作業 女子ビギナーズクッキング スポーツ コーラス	卓球 健康クラブ 朗読会 健康志向C買い物 塗り絵
日	月	火	水	木	金	土
20	21	22	23	24	25	26
春分の日 休み	振替休日 休み	健康志向クッキング 塗り絵 朗読劇クラブ発表会 坐禅会(支援センター)	粘土部 室内ボーリング ハイキング  室内ゲーム交流	卓球 ほのぼの喫茶に行こう 男子ビギナーズC 買い物	俳句を作ろう 男子ビギナーズクッキング スポーツ コーラス	ウォーキング スウィーツ工房 村山先生の健康講座
日	月	火	水	木		
27	28	29	30	31		
休み	貼り絵 ウッドアート 美文字クラブ 基礎SST 断酒自助G	塗り絵 地域クリーン作戦 演劇クラブ 頭の体操(国語) ※2・3月誕生日会	外出レク(桐生うどんツアー) 折り紙クラブ 頭の体操(社会) カラオケ	ダーツ大会 ウォーキング クイズ大会	※ 今月の喫茶活動は10日(木)です。 ※ 18日の農作業ではじゃがいもを植えます。 ※ 22日の座禅会は支援センターにおじゃまします。 ※ 23日 ハイキングを予定しています。	